

Psicología Marina González



El formato de la terapia es online. Las sesiones se realizan a través de la plataforma Google Meet.



La frecuencia y el número de sesiones se irán pactando entre terapeuta y paciente.



Las sesiones de terapia duran 1 hora y cuestan 50 euros.



El enfoque utilizado es integrador.



La cancelación o aplazamiento de una cita ya reservada debe hacerse con un mínimo de 24 horas de antelación. Si no se cumple ese margen de tiempo implicará el pago del 50% de la sesión.

A delicate line-art illustration of a bouquet of flowers, including a daisy and several smaller blossoms, tied with a ribbon at the base. It is centered at the top of the page, partially overlapping the title.

Psicología Marina González

El enfoque integrador

Este enfoque se centra en seleccionar el tratamiento más efectivo para una determinada persona, con un problema específico bajo un conjunto de circunstancias concretas.

Esto hace que las sesiones sean completamente personalizadas y adaptadas a cada paciente, teniendo en cuenta sus necesidades y sus experiencias vividas.

Además, se trata de un marco que integra los diversos aspectos que conforman a una persona; trabajando pensamientos, emociones, conducta, cuerpo y contexto. De esta manera conseguimos que nuestra totalidad esté en armonía y coherencia.

A decorative illustration of a bouquet of flowers, including a large daisy-like flower and several smaller, delicate flowers on thin stems, tied with a ribbon at the base. The background features soft, abstract shapes in shades of blue, pink, and purple.

Psicología Marina González

El proceso terapéutico

1

Corresponde al acuerdo y compromiso por parte del paciente y de la terapeuta. Se trata de una primera fase de exploración del problema, en la que se recopila información relevante de los diferentes ámbitos de vida del paciente: historia de vida, familia, situación laboral, red de apoyo, contexto, etc.

2

En esta segunda fase se deben consensuar la definición de los objetivos terapéuticos. Asimismo, la terapeuta efectuará una hipótesis clínica, que podrá ser reformulada a lo largo de todo el proceso terapéutico.



Psicología Marina González

El proceso terapéutico

3

Consiste en la fase de intervención en la cual se adquieren nuevas habilidades a través de diferentes técnicas y métodos.

4

Esta fase se basa en ayudar al paciente a mantener y consolidar los cambios efectuados. Al mismo tiempo, se trabaja la prevención de posibles recaídas futuras; identificando y entrenando estrategias para prevenirlas.

5

Corresponde a la fase de terminación, se basa en la revisión del curso de la terapia y los logros conseguidos. En esta fase es sumamente importante que se realice un cierre del proceso.

Psicología Marina González



Mis valores

Artemisia
Alegría y salud

Tomillo
Constancia

Girasol
Vitalidad

Hinojo
Fuerza

