

# DIARIO DE *Gratitud*

FECHA

\_\_\_\_\_

Hoy estoy agradecido/a por....

¿Qué podría hacer que mi día fuera fantástico?

HOY QUIERO

MÁS DE ESTO

MENOS DE ESTO

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cosas geniales que hayan ocurrido hoy

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

¿Qué podría haber hecho para mejorar mi día?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_