



# Psicología Marina González



El formato de la terapia es presencial (en Rotterdam) u online (desde cualquier parte del mundo)



Las sesiones de terapia duran 60 minutos.



La frecuencia y el número de sesiones se irán pactando entre terapeuta y paciente.



El enfoque utilizado es integrador.



# Psicología Marina González



Las tarifas son las siguientes:

Sesiones individuales on-line: 60 euros

Bono de 4 sesiones on-line: 220 euros

Sesiones individuales presencial: 70 euros

Bono de 4 sesiones presencial: 260 euros



El pago se debe realizar 24 horas antes mediante la plataforma de pago acordada.



La cancelación o aplazamiento de una cita ya reservada debe hacerse con un mínimo de 24 horas de antelación. Si no se cumple ese margen de tiempo implicará el pago íntegro de la sesión.



# Psicología Marina González

## El enfoque integrador

Este enfoque se centra en seleccionar el tratamiento más efectivo para una determinada persona, con un problema específico bajo un conjunto de circunstancias concretas.

Esto hace que las sesiones sean completamente personalizadas y adaptadas a cada paciente, teniendo en cuenta sus necesidades y sus experiencias vividas.

Además, se trata de un marco que integra los diversos aspectos que conforman a una persona; trabajando pensamientos, emociones, conducta, cuerpo y contexto. De esta manera conseguimos que nuestra totalidad esté en armonía y coherencia.



# Psicología Marina González

## El proceso terapéutico

1

Corresponde al acuerdo y compromiso por parte del paciente y de la terapeuta. Se trata de una primera fase de exploración del problema, en la que se recopila información relevante de los diferentes ámbitos de vida del paciente: historia de vida, familia, situación laboral, red de apoyo, contexto, etc.

2

En esta segunda fase se deben consensuar la definición de los objetivos terapéuticos. Asimismo, la terapeuta efectuará una hipótesis clínica, que podrá ser reformulada a lo largo de todo el proceso terapéutico.



# Psicología Marina González

## El proceso terapéutico

3

Consiste en la fase de intervención en la cual se adquieren nuevas habilidades a través de diferentes técnicas y métodos.

4

Esta fase se basa en ayudar al paciente a mantener y consolidar los cambios efectuados. Al mismo tiempo, se trabaja la prevención de posibles recaídas futuras; identificando y entrenando estrategias para prevenirlas.

5

Corresponde a la fase de terminación, se basa en la revisión del curso de la terapia y los logros conseguidos. En esta fase es sumamente importante que se realice un cierre del proceso.

# Psicología Marina González

## Mis valores

**Artemisia**  
*Alegría y salud*

**Tomillo**  
*Constancia*

**Hinojo**  
*Fuerza*

**Girasol**  
*Vitalidad*

